

Autofreie Ausflüge auf Rädern

slowUp ist zu einem eigenständigen Wert in der mobilen Freizeit geworden. Inzwischen gibt es 16 offizielle slowUp-Veranstaltungen in unserem Land, an denen jährlich rund eine halbe Million Menschen laufen, rollen, pedalen.

Die Ostschweizer slowUps

In der Ostschweiz gibt es deren zwei: den slowUp Bodensee und den slowUp Werdenberg-Liechtenstein entlang des Rheins. Dazu kommt der slowUp rechtes Zürichseeufer, dessen Route auch durch die st.gallischen Gebiete am Obersee – Rapperswil-Jona, Bollingen und Schmerikon – führt. Im angrenzenden Gebiet liegen zudem der slowUp Schaffhausen-Hegau sowie die beiden Bündner slowUp am Albula für Mountainbiker respektive E-Bikes.

Der eben erschienene offizielle slowUp-Führer des Verlags Edition Lan enthält alles Wissenswerte über Strecken und Regionen. Er ist ein praktischer Guide für Neulinge und Fans sowie für Familien, die an einer Veranstal-

tung teilnehmen wollen. Der Führer erleichtert die Planung und die Durchführung eines autofreien Ausflugs. Attraktive Tipps erhöhen den Wert des praktischen Ausflugsbegleiters.

Kultur-, Natur- und Family-Tips

Beim Bodensee-slowUp verweist der Führer bei den Kultur-

Tips auf die beiden Schlösser in Arbon und Romanshorn, bei den Natur-Tips auf das Hudelmoos und den Lengwiler Weiher, während er bei den Family-Tips auf den Skatepark und das Locorama in Romanshorn sowie den Säntispark in Abtwil verweist.

Am Rhein in Werdenberg gehören zu den Family-Tips die Erlebniswelt Neuguthof auf liechtensteinischer Seite, der Greifvogelpark in Buchs sowie die Naturarena Sinnespfad und die Freizeitanlage, beide am Werdenbergersee gelegen. Kulturinteressierten werden das Schloss Werdenberg, das Schlangenhäuser Werdenberg und das Liechtensteinische Landesmuseum empfohlen. Die Naturfreaks finden ihre Interessen am Voralpsee, auf dem Naturgefahren-Weg am Buchserberg und auf dem Schluchten-Weg ab Sevelen. (lö)



Bild: pd

Der offizielle slowUp-Führer.

«slowUp – autofreie Ausflugsziele», Felix Imhof, 144 Seiten, über 200 farbige Abbildungen und Karten, Verlag Edition Lan, Bäretswil, Fr. 27.90, ISBN 978-3-906691-41-1

Dieser Artikel erschien in folgenden Regionalausgaben:

<i>Titel</i>	<i>Auflage</i>
Appenzeller Zeitung	14'607
Der Rheintaler	11'809
St. Galler Tagblatt Rorschach	7'270
St. Galler Tagblatt, (Stadt & Region)	39'150
Tagblatt (Thurgau)	13'520
Toggenburger Tagblatt	4'811
Wiler Zeitung-Volksfreund	14'849